

## **FLUMINI PORTA SUD ORIENTALE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI-QUARTU**

### Sommarìo

Premessa .....	
Analisi socioeconomica ed urbanistica del territorio in esame e delle aree limitrofe.....	
Linee di indirizzo progettuale .....	
Le esigenze primarie e l'esempio della funzione pubblica .....	
Dalle città alla città metropolitana: il ruolo delle identità.....	
Ruolo di Flumini : Autonomie e Decentramento delle funzioni d'area distribuite .....	
Periferie : oltre il degrado sociale ed edilizio.....	
Responsabilità diffusa del governo del territorio: cultura ed esempio .....	
Non fermarsi al decoro urbano.....	
Servizi, servizi, servizi: .....	
Puntare sulle potenzialità inesprese:.....	
Relazione descrittiva del Progetto.....	
Condizioni di ammissibilità .....	
Azioni previste.....	
Descrizione puntuale degli interventi e dei risultati attesi.....	
PRESIDIO SOCIO SANITARIO.....	
PRESIDIO AMBIENTALE .....	
PRESIDIO SOCIOCULTURALE : MEDIATECA & SOCIAL LAB.....	
RIQUALIFICAZIONE TERRITORIALE .....	
Effetti del Progetto.....	
Elaborati tecnici-economici .....	
Budget .....	
Cronoprogramma.....	

## PRESIDIO SOCIO SANITARIO

Il presidio è stato previsto nel nucleo centrale del borgo di Flumini essendo il luogo con maggiore affluenza e capace di interconnettersi con il prossimo futuro mercato ortofrutticolo rionale in fase di ultimazione e dislocato a circa 400 metri nella via dell'Autonomia Regionale. IL collegamento alle altre funzioni economiche finanziarie è rappresentato dalle poste di zona e altri servizi presenti nei paraggi.

### Centro socio sanitario e area servizi commerciali

Interventi di design urbano con caratterizzazione artefatti, correzione dei margini, trattamento superfici e pavimentazione e illuminazione di accento



Vista la rilevanza non solo locale segnaliamo alcune specifiche dell'attività del centro anti violenza e del recupero dalle dipendenze. Si istituisce infatti un centro d'ascolto per accogliere utenti in situazioni di disagio con particolare riferimento a **Persone con problematiche di dipendenza patologica** anche in fase attiva, **familiari** o **conoscenti** di persone con problematiche di dipendenza patologica e a adolescenti e donne di ogni età e classe sociale, native e straniere, sole o con figli, che subiscono violenza, abuso, maltrattamento.

#### Finalità e obiettivi

- Accogliere le persone portatrici di un disagio legato alla dipendenza patologica
- favorire l'accesso al sistema territoriale di trattamento e cura delle dipendenze patologiche
- Sostenere gli utenti che hanno concluso un percorso al Ser.D. o in comunità promuovendo in loro la ricerca attiva di una occupazione e l'integrazione familiare – sociale
- Aiutare i familiari degli utenti con attività di counselling e gruppi di auto e mutuo aiuto

- agevolare l'allontanamento della donna e dei suoi figli dal luogo in cui si perpetra l'abuso e/o il maltrattamento
- favorire il recupero personale valorizzando capacità ed esperienze
- facilitare l'inserimento professionale e sociale
- favorire il recupero della fiducia in se stesse per progettare insieme alternative future
- Fornire supporto psicologico ai minori vittima di abuso

#### **Attività**

- Spazio di prima accoglienza. Per le donne straniere, al bisogno, sarà attivato un servizio di mediazione culturale

#### **Counselling**

- valutazione e/o presa in carico e/o invio
- gruppi di auto-aiuto
- servizi in emergenza (refertazione in ospedale, collocazione in ambiente protetto, accompagnamento denuncia, ecc)
- consulenza e assistenza legale penale, civile e minorile anche in gratuito patrocinio in presenza dei previsti requisiti
- sostegno psicologico
- sostegno nella ricerca del lavoro (curriculum, tirocinio, borsa lavoro, ecc)
- sostegno nella ricerca di adeguata abitazione definitiva

#### **Risultati attesi**

- riduzione disagio degli utenti con problematiche di dipendenza patologica (droga, alcol, gioco d'azzardo)
- messa in sicurezza in circuiti educativi protetti per i minori vittime di violenza diretta e/o assistita, oppure con problematiche di dipendenza patologica
- acquisizione o riacquisizione, per ambedue le tipologie di utenza, di competenze sociali, psicologiche e professionali per favorire la messa in campo di progetti di vita
- Analogamente per quanto riguarda la Guardia medica, segnaliamo che verrà istituita nel territorio di Flumini per rispettare il criterio di urgenza, previsto dal servizio di continuità assistenziale, che attualmente non è possibile assolvere poiché per raggiungere in auto la guardia medica sita all'ingresso est della città di Quartu Sant'Elena sono necessari 35 minuti in assenza di traffico elevato.

#### **Finalità e obiettivi**

- garantire, in situazioni urgenti, l'assistenza medica di base gratuita, notturna e festiva, anche a domicilio, a tutte le persone, anche in età pediatrica, residenti nella territorio di Flumini.
- Assicurare, nel periodo turistico, l'assistenza medica ai non residenti.

#### **Attività**

- assicurare il pronto intervento urgente, gratuito, anche a domicilio, nelle ore in cui il medico di famiglia non è reperibile
- prescrivere i farmaci necessari per le terapie d'urgenza; la quantità prescritta deve essere sufficiente per non più di 3 giorni
- redigere un certificato di malattia in caso di necessità, di durata non superiore ai 3 giorni
- disporre, se opportuno, il ricovero in ospedale

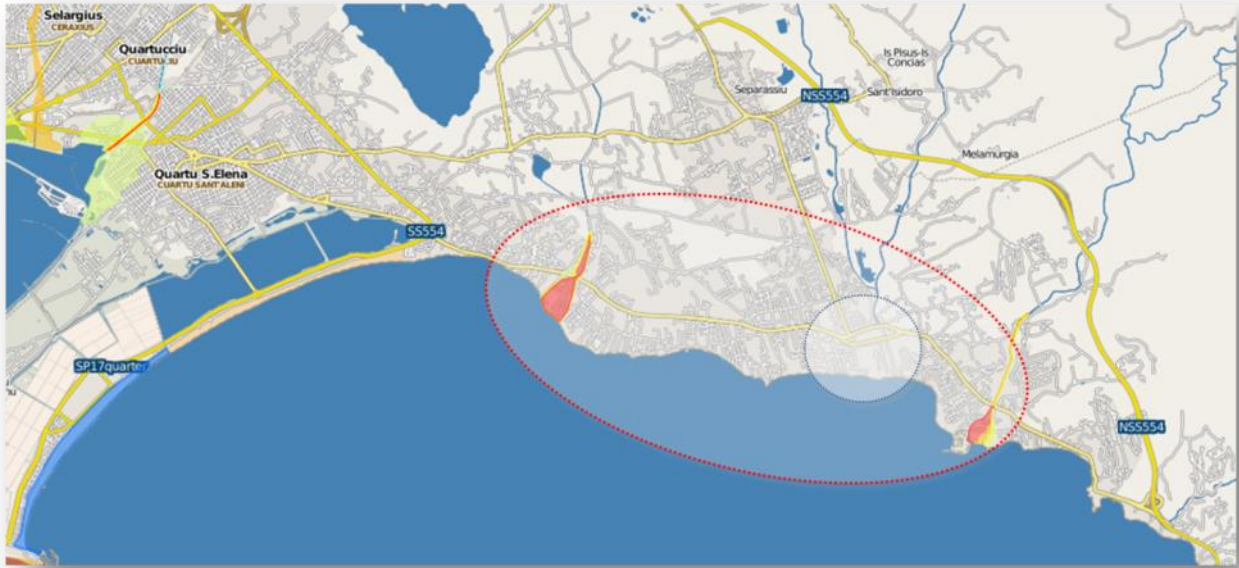
<b>Presidio socio sanitario</b>						
	<b>Azione</b>	<b>Obiettivi</b>	<b>Attività</b>	<b>Destinatari</b>	<b>Risultati attesi</b>	<b>Indicatore</b>
1	Ristrutturazione Casa Cantoniera e allestimento sede per Guardia Medica e servizi sociosanitari	Far diventare il presidio sede di riferimento per quanto riguarda la salute e sanità del litorale  Recupero bei pubblici	Acquisizione dalla Amm.ne Provinciale Progetto esecutivo e Ristrutturazione		Ristrutturazione della struttura in 1 anno	Data partenza lavori e tempo di ristrutturazioni
2	Punto per Anziani - Bambini – Donne – (Turisti)	Guardia medica  Accessibilità per categorie deboli	Campagne di Comunicazione  Assistenza sanitaria	Cittadini di Flumini Capitana, Foxi S.Andrea Margine Rosso  Turisti periodo estivo  Con particolare attenzione di Anziani Bambini – Donne	Frequenza del Presidio da parte degli abitanti di Flumini, Capitana, Foxi S.Andrea Margine Rosso	1.000 presenze anno + 1.000 presenze estive
3	Prevenzione promozione stili di vita benessere	Supporto alla diagnosi precoce dei tumori e agli infarti Contracezione medica Promozione vita salutare	Campagne di Comunicazione  Campagne di prevenzione  Incontri periodici nel Social Lab	Cittadini di Flumini Capitana, Foxi S.Andrea Margine Rosso	Spostamento comportamentale verso benessere e qualità vita ( sport, vita sana, mobilità , sicurezza )	Brain setting cittadini verso stili di vita salutari (no auto, sport, alimentazione no fumo...) 5% abitanti /anno
4	Antiviolenza e recupero dalle dipendenze	Sostegno all'utenza Prevenzione	Campagne di Comunicazione Sostegno ai casi critici Intercettazione criticità	Cittadini di Quartu e Comuni limitrofi	Contrasto agli abusi Sostegno alle vittime Prevenzione Accompagnamento	Emergenza dei problemi (n° casi /anno)  Livello del sostegno (N° casi /anno)
5	Assistenza	Intercettazione criticità e ascolto di norma non istituzionalizzate	Sportello aperto	Cittadini di Quartu e Comuni limitrofi	Emergenza problematiche normalmente sommerse	Supporto utenti Feedback alle strutture sanitarie

## PRESIDIO AMBIENTALE

Questo presidio risulta la convergenza di soggetti e competenze diverse presenti nello stesso immobile. In particolare la parte sicurezza con i Carabinieri,. Le funzioni di protezione civile, quelle di monitoraggio della costa e soprattutto le tematiche di sostenibilità: la mobilità innanzitutto e quelle del progetto PAES sulle energie sostenibili e sul risparmio energetico, collegato anche al patrimonio edilizio.



La localizzazione relativa al presidio per i rischi idrogeologici risulta essere baricentrica ad alcuni punti critici del territorio, minimizzando distanze e garantendo il miglior controllo, come descritto graficamente dal disegno in mappa.



Inoltre tale presidio avrà anche il focus sullo sviluppo dell'imprenditorialità e del lavoro collegato al territorio, potendo essere punto di riferimento e collegamento con il porto di Capitana (con tutte le attività marine, sportive, di diporto) e quelle legate all'agroalimentare correlate anche al mercato in fase di avviamento.



Presidio Ambientale						
	Azione	Obiettivi	Attività	Destinatari	Risultati attesi	Indicatore
1	Opere manutenz. straord e allestimento sede per presidio carabinieri, protezione civile e per rischi idrogeologici	Far diventare il presidio sede di riferimento per quanto riguarda la sicurezza persone, ambiente e costa	Preso possesso della struttura Progetto esecutivo di intervento e allestimento presidio	Carabinieri (attività estiva) Partner progetto	Ristrutturazione della struttura in 1 anno Organizzazione logistica	Data partenza lavori e tempo di allestimento
2	Osservatorio delle dinamiche costiere	Monitoraggio stato salute della costa  Diffusione della cultura ambientale marina	Sopralluoghi , analisi ambientali Campagne di Comunicazione Organizzazione passeggiate su spiaggia in periodo Autunnale, invernale e primaverile Incontro annuale nel Social Lab	Cittadini locali e vasta area Cagliari Turisti naturalisti Studenti scuole e Universitari Ricercatori	Mantenimento riconoscimento Bandiera Blu Mantenimento delle spiagge in stato naturale Controllo e monitoraggio costante Formazione e Cultura marina	500 Presenze dedicate /anno  100 Verifiche /anno  5 eventi in spiaggia/anno
3	Progetto Infomobilità sostenibile	Attivazione presidio su mobilità sostenibile con Università di Cagliari , CTM, Centro Studi Ordine Ingegneri	Avvio servizi a chiamata Nascita polo intermodale Sviluppo e Utilizzo funzioni su App's su smartphone Incremento del car pooling, car sharing, bike sharing Campagne di sensibilizzazione Incontri periodici nel Social Lab	Cittadini di Flumini Capitana, Foxi S.Andrea Margine Rosso	Orientamento verso mobilità sostenibile e aumento della sicurezza stradale Riduzione spostamenti in auto su Cagliari / Quartu a favore mezzi alternativi Riduzione marginalizzazione rispetto alla città	Brain setting cittadini verso stili di vita sostenibili  Riduzione uso auto privata vs servizi pubblici, bici)  Riduzione incidenti Livello di Car Pooling >2 passegg/auto
4	Start up professioni (servizi turistici, attività marine e produzione agroalimentare)	Favorire percorso di auto impiego e imprenditorialità Orientamento al lavoro, aumento capacità di collaborazione  Autostima, motivazione , determinazione	Campagne di Comunicazione Sinergie con Porticciolo di Capitana, Mercatone Collaborazioni con imprese Attività di formazione e coinvolgimento nel Social Labs sui temi di imprenditorialità	Giovani e non giovani cittadini di Quartu e Comuni limitrofi	Avviamento di start up Coinvolgimento dei giovani Incontro domanda – offerta Riduzione marginalizzazione legata al lavoro	Incremento dell'occupazione  Riduzione disagio
5	Contrasto discariche Abusive	Contrasto al fenomeno e coinvolgimento Cittadini con CRS4 e Rete RPT	Coinvolgim cittadini Creazione community volontari Creazione Apps Smartphone	Giovani e non giovani cittadini di Flumini	Presidio e Contrasto al fenomeno	Riduzione % fenomeno e Tempestività d'intervento